



Milí rodiče, rosničky to zase nevychytaly, a navzdory předpovědi zatažené, bylo azuro po celý den. Takže jsme si naší společnou poslední lyžovačku užili do sytosti. Celé dopoledne jsme věnovali jízdě a



instruktoři už jen individuálně opravovali neřesti jednotlivých svěřenců. Když se totiž dětem opakuje, co mají dělat, tak to prostě dělají. Samozřejmě až na malé výjimky, kteří jsou marní :D Ale protože naší snahou je především to, aby lyžování děti bavilo, neženeme to do extrému, a pérujeme potenciál, který v dětech skutečně je. Po obědě už jsme si

užívali poslední společné okamžiky na sněhu lyžováním, řáděním, vyprávěním zážitků, podle toho, jak, kdo chtěl. Toto hemžení jsme zakončili pózováním, focením, smíchem, předáváním diplomů a medailí. Sluníčko nám přálo, aprto se nám to moooc líbilo. Trochu nás zchvátila poprázdňinová viróza, takže nás nebylo tolik, jako obvykle. Marody pozdravujeme, medaile jsme poslali po kamarádech (pokud to bylo alespoň trochu možné) společně s diplomy.



Kdyby tomu tak nebylo, a poslíčkové nedorazili, tak posílám diplomy těm, co na poslední lekci nebyli v pdf, rodiče vás pověřuji obrovskou gratulací vašim dětem a předáním diplomů – tu fidorku jim prosím kupte taky :D. Jak snowboardáči, tak lyžaři zvládají jízdu na lyžích/prknech podle své úrovně. Všichni se umějí pohybovat po sněhu, nastoupit na lanovku i z ní vystoupit. Umí zatáčet a brzdit (i když jízda šusem z kopce je stále obrovským lákadlem pro mnohé z nich) a jsou ohleduplní k sobě i ostatním, protože ovládají základní pravidla FIS. A zdravíme na Moravu, kde máme své věrné čtenáře :)



10 pravidel FIS pro chování na sjezdových tratích



1. Ohled na ostatní lyžaře

Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.

2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy

Každý Lyžař nebo snowboardista musí jezdit spříměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním poměrům jakož i hustotě provozu.



3. Volba jízdní stopy

Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdní stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.

4. Předjíždění

Předjíždět se může ze shora nebo zespoda, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.



5. Vjíždění a rozjíždění

Každý lyžař nebo snowboardista, který chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.

6. Zastavení

Každý lyžař nebo snowboardista se musí vyhýbat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě.

Lyžař nebo snowboardista, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.



7. Stoupání a sestup

Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.

8. Respektování značek

Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.

9. Chování při úrazech

Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc.

10. Povinnost prokázání se

Každý lyžař nebo snowboardista, ať svědek nebo účastník, ať odpovědný nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.



(zdroj: www.horskaslužba.cz)

Ztráty a nálezy:

Nemáme, udali jsme i ty hůlky :D

No a do příští lekce v lednu 2018 prohlížejte, lajkujte, komentujte, hodnotte naši Skiškolu na <https://www.facebook.com/SkiSkola.cz>, kde jsou i fotky ze šesté lekce. Přihlášky na novou sezónu 2017/18 se na webu www.skiskola.cz objeví v říjnu 2017.



Lyžařskému výcviku N A Z D A R

SKOL! (...ho, sebe a mě taky)

Bára, Lucka, Týna, Šárka, Kuba, Kuba, Tomáš, Matěj, Milan, Bohouš, Pepík a Pavel



*Milí rodiče a
instruktoři,
děkujeme za vaši
důvěru a těšíme se na
další zimu zase spolu.*



www.skiskola.cz, www.facebook.com/skiskola.cz